



معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

طرح دوره خدمات تغذیه ای در مراقبت های اولیه بهداشتی

مشخصات کلی:

نام دانشکده: پزشکی	گروه آموزشی: تغذیه و رژیم درمانی
نام درس: خدمات تغذیه ای در مراقبت های اولیه بهداشتی	رشته تحصیلی: علوم تغذیه

مشخصات درس:

نام درس: خدمات تغذیه ای در مراقبت های اولیه بهداشتی	تعداد واحد: ۲ واحد نظری	پیش نیاز: ارزیابی وضعیت تغذیه
زمان برگزاری: دوشنبه ها ساعت ۸ الی ۱۰	نیمسال: اول	سال تحصیلی: ۱۴۰۵-۱۴۰۶
نام مدرس یا مدرسین: دکتر رضائی		
نام مدرس مسئول درس: دکتر رضائی		
شماره تماس و آدرس پست الکترونیکی: 09138997251 Ramezani.n.j@gmail.com		

اهداف درس:

هدف کلی: یادگیری خدماتی که از طرف واحد بهبود تغذیه جامعه در سطح مراکز بهداشتی درمانی در کشور ارائه میشود اهداف اختصاصی^۴: - آشنایی با تاریخچه و ساختار نظام مراقبت های اولیه بهداشتی در جهان و ایران - آشنایی با اصول و اجزاء نظام مراقبت های اولیه بهداشتی و ساختار برنامه های بهبود تغذیه - آشنایی با برنامه های نظام مراقبت (شامل ترویج تغذیه با شیر مادر و ...) - آشنایی با برنامه مکمل یاری ریزمغذی ها در گروه های سنی مختلف - آشنایی با برنامه های حمایت تغذیه ای - آشنایی با برنامه های غنی سازی - آشنایی با اجزا مراقبت های تغذیه ای در بیماریهای غیرواگیر شایع

- آشنایی با نحوه کار با پرونده الکترونیک سلامت

- آشنایی با تغذیه جامعه و برنامه های ملی بهبود تغذیه جامعه

فهرست محتوا:

- آشنایی با تاریخچه و ساختار نظام مراقبت های اولیه بهداشتی در جهان و ایران

- آشنایی با اصول و اجزاء نظام مراقبت های اولیه بهداشتی و ساختار برنامه های بهبود تغذیه در شبکه های بهداشتی درمانی کشور

- آشنایی با شرح وظایف تیم سلامت در برنامه تحول سلامت

- آشنایی با برنامه ترویج تغذیه با شیر مادر

- آشنایی با برنامه تغذیه تکمیلی ۶-۱۲ ماه

- آشنایی با برنامه پایش رشد کودکان و دانش آموزان

- آشنایی با برنامه مکمل یاری ریزمغذی ها در کودکان و نوجوانان و جوانان، میانسالان و سالمندان

- آشنایی با برنامه تغذیه کودکان در روستای مهد ها و برنامه مشارکتی کاهش سوء تغذیه کودکان

- آشنایی با برنامه پیشگیری و کنترل اضافه وزن و چاقی کودکان و نوجوانان و دانش آموزان و بزرگسالان

- آشنایی با پایش روند وزن گیری مادران باردار ، مداخلات لازم در مادران باردار دچار سوء تغذیه و مادران باردار چاق ، مکمل یاری

مادران باردار و شیرده ، مراقبت های تغذیه ای قیل و در حین بارداری

- آشنایی با برنامه حمایت تغذیه ای کودکان و مادران باردار مبتلا به سوء تغذیه

- آشنایی با برنامه پیشگیری و کنترل اختلالات ناشی از کمبود ید

- آشنایی با برنامه غنی سازی آرد با آهن و اسید فولیک

- آشنایی با اجزا مراقبت های تغذیه ای در بیماریهای غیرواگیر شایع (دیابت، فشار خون بالا، اختلالات جربی خون، بیماری های

قلبی و عروقی و سرطان در سطوح مختلف ارجاع

- آشنایی با برنامه شیر مدرسه، پایگاه تغذیه سالم در مدرسه

- آشنایی با برنامه ارزیابی و غربالگری تغذیه ای گروه های سنی مختلف تحت پوشش پرونده الکترونیک سلامت

- آشنایی با برنامه مدیریت تغذیه در بحران و بلايا

- آشنایی با برنامه بهبود تغذیه جوانان و میانسالان

- آشنایی با برنامه بهبود وضعیت تغذیه سالمندان

- آشنایی با برنامه ارتقا و فرهنگ سواد تغذیه ای جامعه

- آشنایی با برنامه بهبود کیفیت تغذیه در مراکز جمعی

- آشنایی با برنامه زنان روستایی و عشایر

- آشنایی با برنامه آموزش گروهی و آموزش جامعه توسط کارشناس تغذیه

- آشنایی با برنامه امنیت غذا و تغذیه

- آشنایی با نحوه کار با پرونده الکترونیک سلامت و غربالگری افراد نیازمند مشاوره تغذیه و نحوه ارجاع از طریق پرونده الکترونیک

وظایف/ تکالیف دانشجویان:

مطالعه محتوای آموزش داده شده در هر جلسه

شرکت در کلاس و گفتگوهای کلاسی

انجام تکالیف مشخص شده برای هر درس

شرکت در آزمون میان ترم و آزمون نهایی

⁴ منظور از اهداف اختصاصی همان اهداف اصلی می باشد که به اجزای کوچکتر تقسیم شده است.

مبنای ارزشیابی	درصد از نمره کل
آزمون پایانی	۶۰
آزمون یا آزمون های میان ترم	۳۰
حضور و مشارکت در کلاس، تالار گفتگو و چت روم	۵
انجام تکالیف، پروژه ها و پاسخ به تمرین	۵

منابع پیشنهادی برای مطالعه: آخرین ویرایش

- ۱- بسته آموزشی تغذیه ویژه کارشناسان تغذیه در طرح تحول نظام سلامت در حوزه بهداشت، دفتر بهبود تغذیه جامعه، معاونت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
- ۲- بسته آموزشی تغذیه ویژه پزشکان در طرح تحول نظام سلامت در حوزه بهداشت، دفتر بهبود تغذیه جامعه، معاونت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
- ۳- بسته آموزشی تغذیه ویژه مراقب سلامت در طرح تحول نظام سلامت در حوزه بهداشت دفتر بهبود تغذیه جامعه، معاونت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
- ۴- مجموعه خدمات و مراقبت های تغذیه ای در طرح تحول نظام سلامت در حوزه بهداشت ویژه مراقب سلامت، کارشناس تغذیه و پزشک، دفتر بهبود تغذیه جامعه، معاونت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
- ۵- ریزمغذی ها و راهکارهای پیشگیری از آنها با تاکید بر غنی سازی مواد غذایی، وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی، معاونت بهداشت، دفتر بهبود تغذیه جامعه
- ۶- راهنمای کشوری تغذیه مادران باردار و شیرده، دفتر بهبود تغذیه جامعه - معاونت بهداشت، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
- ۷- مجموعه آموزشی تغذیه در سنین مدرسه برای کارکنان بهداشتی درمانی و مراقبین بهداشت مدارس، دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
- ۸- کتاب حمایت و ترویج تغذیه با شیر مادر در بیمارستان های دوستدار کودک
- ۹- کتاب مشاوره در مورد تغذیه شیر خوار و کودک خردسال

جدول زمان بندی دروس:

شماره جلسه	تاریخ	ساعت	عنوان مطلب	روش تدریس	نام استاد
۱	۶/۳۰	۸ الی ۱۰	تاریخچه و ساختار نظام مراقبت های اولیه بهداشتی در جهان و ایران	حضورى	دکتر رضانی
۲	۷/۶	۸ الی ۱۰	اصول و اجزاء نظام مراقبت های اولیه بهداشتی و ساختار برنامه های بهبود تغذیه	حضورى	دکتر رضانی
۳	۷/۱۳	۸ الی ۱۰	برنامه پیشگیری و کنترل اختلالات ناشی از کمبود ید	حضورى	دکتر رضانی
۴	۷/۲۰	۸ الی ۱۰	برنامه غنی سازی آرد با آهن و اسید فولیک	حضورى	دکتر رضانی
۵	۷/۲۷	۸ الی ۱۰	برنامه ترویج تغذیه با شیر مادر	حضورى	دکتر رضانی
۶	۸/۴	۸ الی ۱۰	برنامه تغذیه تکمیلی ۶-۱۲ ماه	حضورى	دکتر رضانی
۷	۸/۱۱	۸ الی ۱۰	برنامه پایش رشد کودکان و دانش آموزان	حضورى	دکتر رضانی
۸	۸/۱۸	۸ الی ۱۰	برنامه تغذیه کودکان در روستای مهد ها و برنامه مشارکتی کاهش سوء تغذیه کودکان	حضورى	دکتر رضانی
۹	۸/۲۵	۸ الی ۱۰	برنامه شیر مدرسه، پایگاه تغذیه سالم در مدرسه	حضورى	دکتر رضانی
۱۰	۹/۲	۸ الی ۱۰	برنامه مکمل یاری ریزمغذی ها در کودکان و نوجوانان و جوانان، میانسالان و سالمندان	حضورى	دکتر رضانی
۱۱	۹/۹	۸ الی ۱۰	برنامه پیشگیری و کنترل اضافه وزن و چاقی کودکان و نوجوانان و دانش آموزان و بزرگسالان	حضورى	دکتر رضانی
۱۲	۹/۱۶	۸ الی ۱۰	پایش روند وزن گیری مادران باردار، مداخلات لازم در مادران باردار دچار سوء تغذیه و مادران باردار چاق ، مکمل یاری مادران باردار و شیرده ، مراقبت های تغذیه ای قبل و در حین بارداری	حضورى	دکتر رضانی
۱۳	۹/۲۳	۸ الی ۱۰	برنامه حمایت تغذیه ای کودکان و مادران باردار مبتلا به سوء تغذیه	حضورى	دکتر رضانی
۱۴	۹/۳۰	۸ الی ۱۰	مراقبت های تغذیه ای در بیماریهای غیرواگیر شایع (دیابت، فشار خون بالا، اختلالات جربی خون، بیماری های قلبی و عروقی و سرطان در سطوح مختلف ارجاع	حضورى	دکتر رضانی
۱۵	۱۰/۷	۸ الی ۱۰	نحوه کار با پرونده الکترونیک سلامت و غربالگری افراد نیازمند مشاوره تغذیه و نحوه ارجاع از طریق پرونده الکترونیک	حضورى	دکتر رضانی
۱۶	۱۰/۱۴	۸ الی ۱۰	برنامه ارزیابی و غربالگری تغذیه ای گروه های سنی مختلف تحت پوشش پرونده الکترونیک سلامت	حضورى	دکتر رضانی
میان ترم اول : جلسه ۱ تا ۶ امتحان پایان ترم جلسه ۷ تا ۱۶ تاریخ امتحان: هماهنگی با دانشجویان تاریخ امتحان: اعلام شده توسط آموزش ساعت امتحان:..... ساعت امتحان:					